

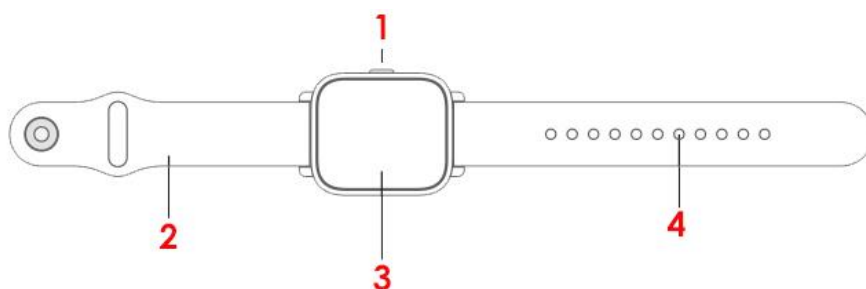
Reloj inteligente – QS16



Manual de instrucciones

Guía rápida

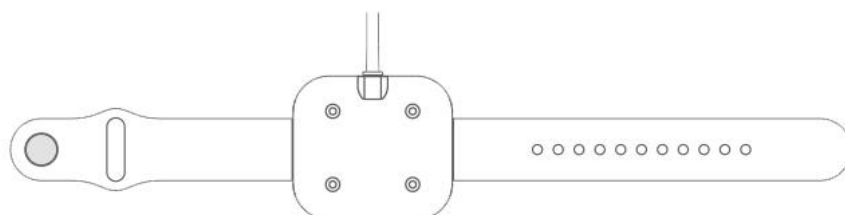
Partes del reloj



1. Botón, 2. Correa, 3. Pantalla, 4. Agujeros de ajuste

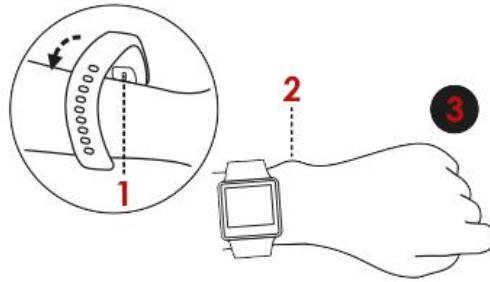
¿Cómo se carga?

Para la primera carga de su reloj, cargue con el adaptador correspondiente USB estándar 5V 1A (método de carga: como se muestra en el diagrama siguiente, por favor, coloque el reloj en el cargador alineando los dos puntos de contacto del reloj con los de la base de carga).



Método de uso

1. El reloj se lleva mejor detrás de la apófisis estiloides del cúbito.
2. Ajuste su tamaño según los orificios de ajuste y abroche la hebilla de la pulsera.
3. El sensor debe estar cerca de la piel, evitando que se mueva



1. Sensor, 2. Apófisis estiloides del cúbito, 3. Mano izquierda

Indicaciones en la monitorización

Ritmo cardíaco:

- La luz LED de frecuencia cardíaca de la parte posterior de la pulsera parpadeará.
- El sensor debe estar cerca de la piel, evitando que la luz externa afecte a la precisión de la prueba.
- El sudor o las manchas pueden afectar a los resultados de la prueba.

Encendido/Apagado:

1. Cuando el reloj esté apagado, cárguelo o mantenga pulsado el botón durante 3 segundos. El reloj vibrará al encenderse.
2. Cambie a la interfaz de apagado en el estado de encendido y mantenga pulsado la interfaz de apagado durante 3 segundos para apagar el reloj.

Funcionamiento del reloj:

1. Deslice para iluminar la pantalla o cambiar la pantalla en el estado de inicio.
2. Sin operación, la pantalla por defecto estará encendida cinco segundos, los usuarios pueden conectarse a la APP móvil para modificar el tiempo que permanece encendida la pantalla.
3. La configuración predeterminada de fábrica del reloj (es de monitor de frecuencia cardíaca durante las 24 horas). Los usuarios pueden activar o desactivar esta función en la configuración general de la interfaz de APP.

Cómo instalar la APP:

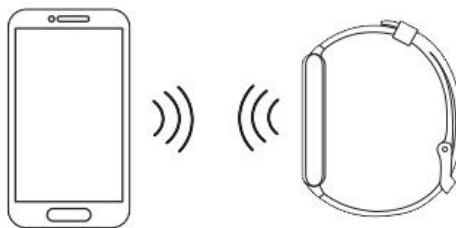
Escanee el siguiente código QR o descargue e instale 'Gloryfit' en los mercados de aplicaciones de su sistema operativo (Android o iOS)

Requerimientos del dispositivo: IOS 9.0 o superior; Android 4.4 o superior, compatibilidad con Bluetooth 4.0



Cómo conectar con el dispositivo:

Se requiere configurar la conexión del reloj con la APP en el primer uso. El reloj sincroniza automáticamente la hora actual después de conectarse con éxito, de lo contrario, el número de pasos y los datos de sueño serán incorrectos.



1. Abra la APP, haga clic en el icono de configuración.
2. Mi dispositivo (IOS) Buscar dispositivo (Android)
3. Haga clic en la parte superior derecha para buscar icono
4. Haga clic en el dispositivo para conectar

Conexión Bluetooth: Después de emparejar con éxito, la APP guardará automáticamente la dirección Bluetooth del reloj. Cuando la APP se abra o funcione en segundo plano, buscará y conectará automáticamente con el reloj.

Sincronización de datos: baja manualmente la página principal de la APP para sincronizar los datos; el reloj puede guardar la fecha offline de 7 días. Cuanto mayor sea la cantidad de datos, mayor será el tiempo de sincronización No tardará más de 2 segundos en sincronizar los datos. Tras la sincronización, aparecerá el mensaje "Sincronización finalizada".

Funciones y ajustes de la APP

Por favor, configure su información personal después de entrar en la APP

Mi - Personal

- Foto de perfil configurable - sexo - edad - altura - peso, la información personal puede mejorar la precisión de los datos.

- Personalice los objetivos personales de ejercicio. Con una planificación deportiva razonable, puede mejorar la calidad de su salud corporal.

Función de recordatorio: Es necesario activar el interruptor de recordatorio en el centro de configuración de la APP y mantener el estado de conexión correcta entre el teléfono móvil y el reloj. Notificación por agitación cuando hay un mensaje.

Recordatorio de llamada entrante: el reloj vibrará en caso de llamada entrante, y se mostrará el nombre y el teléfono correspondientes. Si se ha activado la función "rechazo de llamada" en la APP, manténgala pulsada durante 3 segundos para rechazar la llamada.

Recordatorio de mensajes: el reloj se lo recordará agitándose y mostrando el icono después de recibir mensajes. Haga clic para comprobarlo.

Recordatorio de QQ: el reloj le recordará vibrando y mostrando el icono después de recibir los mensajes. Haga clic para comprobarlo.

Recordatorio WeChat: el reloj le recordará vibrando y mostrando el icono después de recibir los mensajes. Haga clic para comprobarlo.

Despertador inteligente: puede configurar hasta tres despertadores. Una vez configurados, se sincronizarán con el reloj; el despertador inteligente es silencioso y se lo recordará vibrando. Puede recordarle en estado desconectado.

Recordatorio de sedentarismo: El intervalo de recordatorio por defecto es de una hora; en el estado conectado, después de activar el usuario, si éste no hace ejercicio en una hora, el reloj vibrará para recordarle que haga ejercicio.

Otros recordatorios: el reloj le recordará vibrando y mostrando el icono después de recibir otros mensajes como correos electrónicos. Haga clic para comprobarlo.

Recordatorios de objetivos: cuando el número de pasos alcance los objetivos establecidos en la APP, el reloj te lo recordará vibrando y mostrando el icono.

Interfaz de la función principal



Interfaz principal:

El reloj inteligente tiene 5 interfaces principales. En la interfaz principal, mantenga pulsado durante dos segundos. Después de vibrar, puede cambiar el fondo de pantalla de izquierda y derecha. Después de emparejar la APP por primera vez y conectarla, el reloj sincronizará la hora, la fecha y la semana del teléfono. Para configurar la página de inicio personalizada: Entra en "Dial setting" en la APP para seleccionar la página de inicio de diferentes estilos.

Interfaz de información:

Deslice hacia arriba en la interfaz principal para ver la información. El reloj puede guardar las 8 informaciones recientemente enviadas por la APP (si no hay ningún mensaje, se detendrá en la

interfaz de mensajes), deslice hacia la derecha para salir y volver a la interfaz superior, borrar automáticamente la información ya visualizada, hay todas las opciones de borrado en la parte inferior, deslice hacia abajo para volver a la interfaz en vivo.

Interfaz de temperatura corporal:

Cambie a la interfaz de temperatura corporal para iniciar la medición automática de la temperatura corporal o puede establecer la medición automática a intervalos en la APP. Por defecto, 37,3 ° C es el umbral de alarma. También puede establecer el umbral de alarma personal en la APP.

Ejercicios:

Cambia a la interfaz de deportes, haz clic en esta interfaz para entrar en la interfaz de deportes específicos, incluyendo carrera al aire libre, ciclismo, saltar a la comba, bádminton, tenis de mesa, tenis, montañismo, natación, senderismo, voleibol, cricket, rugby, hockey, baile, spinning, yoga, abdominales, carrera en pista cubierta, baloncesto, fútbol, gimnasia de béisbol, remo, saltos de apertura y cierre, y otros deportes. Haz clic en el elemento de deporte y empieza a monitorizar después de tres segundos. Deslícese hacia la derecha y pulse " ■ " para finalizar, deslícese hacia la derecha para volver al menú anterior.

Estatus:

El estado cambiará a la interfaz de estado para ver el recuento actual de pasos, la distancia y el estado de las calorías. La distancia y las calorías se calculan y se muestran según los pasos actuales, la altura y el peso establecidos personalmente por la APP.

Frecuencia Cardíaca:

Cambie a la interfaz de frecuencia cardíaca y comience a detectar automáticamente la frecuencia cardíaca. Menú de conmutación para volver a medir.

Tensión arterial:

Cambie a la interfaz de tensión arterial para iniciar la medición automática de la tensión arterial, cambie el menú para volver a medir.

Oxígeno en sangre:

Cambie a la interfaz de oxígeno en sangre para iniciar la medición automática del oxígeno en sangre y cambie el menú a volver a medir.

Sueño:

Cambie a la interfaz de sueño para ver la información sobre el sueño.

Tiempo:

Cambie a la interfaz del tiempo para ver las condiciones meteorológicas y la temperatura.

Ajuste del dial:

Permite personalizar la página de inicio. Entre en "Dial setting" en la APP para seleccionar la página de inicio de un estilo diferente.

Más funciones:

Cronómetro: Cambie a la interfaz del cronómetro, haga clic en la interfaz para entrar en la interfaz de cronometraje, y cuando se detenga el cronometraje, puede elegir entre tener un tiempo establecido o añadir un tiempo personalizado, deslice hacia la derecha para salir y volver a la interfaz anterior.

Buscar teléfono móvil: cambia a la interfaz de búsqueda. Cuando esté conectado, haga clic en buscar teléfono móvil, y el teléfono enviará un tono de llamada de recordatorio.

Configurar marcación: pulse esta interfaz para cambiar la marcación de izquierda y derecha, y pulse para seleccionar la marcación.

Ajuste de brillo: haga clic para seleccionar diferentes brillos, hay cuatro niveles de brillo.

Acerca de: Haga clic en esta interfaz para ver el número de versión del firmware y la dirección Bluetooth de su reloj.

Apagar: Haga clic en esta interfaz para elegir apagar o cancelar el apagado.

Restablecimiento de fábrica: Haga clic en esta interfaz, puede elegir restablecer los valores de fábrica (borrar todos los datos) o cancelar.

Precauciones

- Por favor, evite que su reloj reciba descargas eléctricas y que esté expuesta a altas temperaturas o a la luz solar directa durante mucho tiempo.
- Por favor, no desmonte, repare o cambie el dispositivo por su cuenta.
- El dispositivo debe usar un adaptador estándar USB de 5V para cargar, está prohibido cargar con una fuente de alimentación de mayor voltaje.
- Debe ser utilizado dentro de una temperatura de 0 grados - 45 grados. Está prohibido arrojarlo al fuego para evitar explosiones.
- Por favor, cargue después de secar su reloj con un paño suave, de lo contrario, corroerá los puntos de contacto de carga, dando lugar a fallos de carga.
- No toque sustancias químicas como gasolina, disolventes de limpieza, propanol, alcohol o repelente de insectos.
- No utilice el producto en entornos de alto voltaje y alto magnetismo.
- En caso de piel sensible y seca o uso demasiado apretado, puede sentirse incómodo.
- No se bañe en agua caliente cuando lo lleve puesto.
- Seque el sudor de la muñeca oportunamente, ya que puede provocar picores en la piel o alergias si se toca durante mucho tiempo con jabón, sudor, alérgenos o ingredientes contaminados.
- En caso de uso frecuente, se recomienda una limpieza semanal. Envuélvalo con una toalla húmeda y elimine el aceite o el polvo con un jabón suave e inerte.

Problemas comunes

¿Qué hacer cuando no se puede conectar con Bluetooth? (conexión / reconexión fallida o baja velocidad durante la reconexión)

Por favor, confirme si su dispositivo es iOS9.0, Android 4.4 o superior, y soporta Bluetooth 4.0.

1. Cada conexión tarda un tiempo diferente debido a la interferencia de la señal de la conexión inalámbrica Bluetooth. Si no puede conectar durante mucho tiempo, por favor confirme que lo utiliza en un entorno sin campo magnético o interferencia de múltiples dispositivos Bluetooth.
2. Vuelva a encenderlo después de apagar el Bluetooth.
3. Apague las aplicaciones de segundo plano de los teléfonos móviles o reinicie sus teléfonos móviles.
4. Por favor, no conecte sus teléfonos móviles con otros dispositivos Bluetooth o funciones al mismo tiempo.
5. Por favor, compruebe si la APP funciona normalmente en segundo plano. De lo contrario, puede fallar la conexión.

¿Qué hacer cuando falla la búsqueda del reloj?

1. Por favor, asegúrese de que el reloj está encendido y activado, y no está vinculado a otros teléfonos móviles, acerque el reloj al teléfono.

Si aun así no funciona, por favor apague el Bluetooth del teléfono y reinicie el Bluetooth del teléfono después de 20 segundos.

2. Asegúrese de que el teléfono tiene activo el GPS.

¿Por qué el reloj debe estar ajustado al medir la frecuencia cardíaca?

El reloj adopta el principio de reflexión de la luz. Recoge la señal reflejada al sensor para calcular la frecuencia cardíaca después de que la luz penetre en la piel. Si no lo lleva bien ajustado, la luz del entorno entrará en el sensor y su precisión se verá afectada.

¿Por qué no se puede recibir la notificación al abrir la función de recordatorio?

Teléfono Android: Asegúrese de que el teléfono y el reloj están conectados. Después de la conexión, establezca el permiso correspondiente en la configuración del teléfono, permita que la aplicación "GloryFit" acceda a las llamadas, mensajes de texto, contactos, y mantenga "GloryFit" funcionando en segundo plano; si el teléfono tiene instalado el software de seguridad, por favor, añada "GloryFit" como software de confianza.

Teléfono móvil Apple: Se sugiere reiniciar el teléfono móvil y conectarse de nuevo en caso de que no haya notificaciones después de la conexión. Cuando se conecte de nuevo con el reloj, podrá recibir la notificación después de hacer clic en "Emparejar" cuando aparezca "Solicitud de emparejamiento Bluetooth".

¿El reloj es resistente al agua?

Es resistente al agua IP67 a prueba de salpicaduras de agua y polvo (normalmente, usted puede sentirse aliviado de llevarlo en lavarse las manos, correr o lavar coches)

¿Es necesario que la conexión Bluetooth permanezca activada?

¿Se conservarán los datos en caso de desconexión?

Los datos se guardarán en el cuerpo principal del reloj antes de sincronizarlos (se puede guardar la fecha de los últimos 7 días).

Cuando el teléfono móvil se conecte correctamente con el Bluetooth del reloj, los datos del reloj se cargarán automáticamente en el teléfono móvil.

Aviso: si las funciones de notificación de llamadas entrantes o mensajes deben estar activadas, mantenga de igual forma el Bluetooth en estado de conexión para que la notificación del despertador funcione.

Parámetros básicos

Tipo de dispositivo: Reloj inteligente Qs16 Pro

Pantalla: Pantalla a color 1.69" IPS

Pantalla táctil: Pantalla táctil completa

CPU: RK8762C

Resistencia al agua: IP67 (Sólo salpicaduras)

Material de la correa: Silicona TPU

Tipo de batería: Batería de polímero

Modelo de batería: 392121

Capacidad de la batería: 180mah

Longitud total: 27,0cm

Peso del producto: 35g

Embalaje: Dispositivo, manual y base de carga.